





JFC玉川都幾川 2011年 合宿の予定

7/23(土)	7/24(日)	7/25(月)
<p>8:45 集合 (せせらぎ駐車場)</p> <p>9:00 出発 (途中、トイレ休憩)</p> <p>12:00 着 (民宿) ・ 到着後、昼食、荷物の整理</p> <p>1:50 グランドへ</p> <p>2:00 練習 *ライン引き ・ 基本練習 ・ フォーメーション</p> <p>●練習試合になるかも</p> <p>5:00 練習終了、民宿へ ・ 民宿到着後、入浴</p> <p>6:30 夕食</p> <p>8:30 夜の散歩 (蛍がいっぱい！)</p>   <p>10:00 消灯</p> <p>● 雨が降ったら、ビデオで勉強</p>	<p>5:30 朝の散歩</p> <p>7:00 朝食</p> <p>8:30 グランドへ</p> <p>8:40 練習 ・ 午前中、練習試合</p> <p>12:00 昼食</p> <p>2:00 練習 ・ 午後も練習試合</p> <p>5:30 終了後、民宿へ ・ 民宿到着後、入浴</p> <p>6:30 夕食 (バーベキュー)</p> <p>10:00 消灯</p> <p>●雨の場合は、日光見学？</p>	<p>7:00 朝食 ・ 朝食後、荷物の整理</p> <p>8:40 練習 (ゲーム中心、親子で盛り上がる)</p> <p>12:30 民宿に戻り、帰り支度</p> <p>13:00 民宿発 *途中、道の駅「川場田園フラザ」</p> <p>5:00 着 (せせらぎ駐車場)</p> <p>●この日が雨の場合、ビデオ</p> <p>*昼食・・・おにぎり</p> <div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <p style="text-align: center;">民 宿</p> <p style="text-align: center;">ぬくゆ荘 (片品村花咲1693)</p> <p style="text-align: center;">TEL. 0278-58-3230</p> </div>